

## Как подготовить ребёнка к поступлению в детский сад

### 1. Одежда

**Одежда не должна быть дорогой.** Чтобы вам не пришлось сильно переживать — одежда для детского сада не должна быть сильно дорогой. Ребенок может испачкаться и во время самостоятельной еды, и во время творческих занятий. Это не должно становиться поводом для выговоров и претензий к ребенку или воспитателю.

**Одежда должна легко одеваться.** С минимальное количество кнопочек, пуговичек, застежек, функциональных бантов. Оптимально, чтобы ребенок мог одевать ее самостоятельно.

**Одежду необходимо подписать.** Хотя бы первые комплекты, на первое время, пока дети учатся одеваться, учатся складывать одежду в свой шкафчик лучше иметь одежду подписанную или помеченную.

**Сменная одежда.** В шкафчике у ребенка **всегда** должен быть полный комплект сменной одежды начиная от трусиков. За день может произойти все что угодно.

**А теперь подробнее о том, какая же одежда понадобится ребенку в саду.**

- Нижнее белье — трусики и майка;
- Колготки;
- Носочки;
- Футболки с коротким рукавом;
- Футболки, либо кофты с длинным рукавом;
- Шортики, штанишки, юбка, сарафан или платье (нужное выбрать согласно полу ребенку: ) )
- Теплая кофточка;
- Пижама (в холодное время года штанишки + кофта с длинным рукавом, в теплое шортики и майка или футболка);
- Одежда для прогулки по погоде;
- Одежда для — это темные шортики, светлая футболка и носочки, чешки.



- Праздничная\нарядная одежда для утренников. Этот вопрос тоже стоит уточнять с воспитателями ближе к праздникам — т.к. в некоторых садах на праздники проходят костюмированные подготовки или тематические постановки и воспитатели просят одеть деток в наряды определенных цветов.

**Количество одежды, необходимое ребенку для детского сада.**

**Специфическая одежда**, такая как пижама, форма для занятий минимально один комплект. Приносим его в сад в понедельник и забираем постирать в пятницу.

**Одежда для прогулок.** Минимально один комплект. Но если вы знаете какие-то особенности ребенка, то могут понадобиться запасные штаны для прогулки, запасная шапка или запасные варежки\перчатки.

**Что еще может понадобиться ребенку в детском саду?**

- Платок
- Влажные салфетки
- Заколки и резинки для девочек
- Расческа ( для каждого ребенка )
- Фартук для еды и творческих занятий

**Обувь для детского сада**

- **Сменная обувь для группы** — это могут быть текстильные туфельки или сандалики или кожаные туфельки или сандалики. Они должны быть ребенку по размеру, должны быть удобными и иметь хорошую вентиляцию, т.к. ребенок проводит в этой обуви практически весь день!
- **Для физкультурных занятий** это будут либо чешки, либо легкие кедки — подробнее скажет воспитатель.
- **Для музыкальных занятий** обычно просят чешки.
- **Для прогулок** — уличная обувь по погоде.

Помните, сменная обувь для группы нужна даже летом!

**Как же все это хранить в саду и как носить в детский сад.**

В понедельник приносим всё необходимое для ребёнка. Спортивную одежду забираем после каждого занятия физкультурой. Всю остальную одежду забираем домой, заменяя чистой по мере надобности.

Это более менее стандартный список вещей, которые понадобятся ребенку в детском саду. Однако, лучше всего перед покупкой дополнительно проконсультироваться с воспитателями, т.к. они точно знают особенности микроклимата в саду, режимные особенности (например, есть сады где дети спят без пижам, есть садики, где в группах жарко в любое время года, а есть наоборот такие, где постоянно прохладно) и пожелания преподавателей.