

ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - НАША ГЛАВНАЯ ЗАБОТА

Цель:

- сохранить и укрепить здоровье детей,
- повысить сопротивляемость детского организма к простудным и инфекционным заболеваниям,
- предупредить заболевание,
- разработать мероприятия по оздоровлению.

Задачи оздоровительной работы:

- диагностика состояния здоровья и физического развития детей:
- разработка комплексной системы оздоровления,
- составление плана оздоровительной работы,
- *Основные направления работы:*

- профилактические,
- оздоровительные,

Вся профилактическая работа в детском саду основана на режимных моментах:

- регулярное посещение ребенком детского сада и соблюдение режима уже способствует повышению иммунитета,
- утренняя гимнастика (в зале под музыку, создание эмоционального настроения на весь день),
- облегченная одежда (воздушное закаливание, основанное на разнице температур в разных помещениях),
- гибкий режим дня - чередование нагрузок и отдыха,
- физкультминутки,
- прогулки на свежем воздухе,
- подвижные игры,
- одежда по сезону,
- полноценное, сбалансированное питание,
- витаминизация блюд,
- соблюдение питьевого режима,
- гигиенические процедуры (умение правильно мыть руки, полоскание рта после еды водой),
- сон с доступом свежего воздуха,
- гимнастика пробуждения (спокойная музыка, дыхательные упражнения, воздушные ванны),
- сочетание закаливающих процедур и коррекционных упражнений (босохождение по ребристым дорожкам и дорожкам здоровья, обширное умывание),
- занятия физической культурой.

Для осуществления оздоровительной работы в детском саду создана материально - техническая база:

- медицинский кабинет,
- физкультурный зал,
- музыкальный зал,

- спортивная площадка,
- специальное оборудование для обеззараживания и увлажнения воздуха,
- многофункциональное оборудование для занятий физической культурой,
- специальное медицинское оборудование для проведения диагностики состояния здоровья и физического развития детей,
- мебель по росту.

Основные гигиенические и противоэпидемические мероприятия, проводимые медицинской сестрой в детском саду:

- медицинские осмотры детей при поступлении в учреждения с целью выявления больных, в т.ч. на педикулез;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников, и проведение профилактических прививок;
- информирование руководителя учреждения, воспитателей, старшего воспитателя о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- ежедневный утренний фильтр. с целью (при необходимости), выявление заболевших детей, своевременную их изоляцию, оказание первой медицинской помощи при возникновении несчастных случаев;
- один раз в неделю осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой для санации. Прием детей после санации допускается в дошкольные организации при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза;
- ежедневно в группах раннего возраста ведется карта стула детей;
- сообщение в территориальные учреждения здравоохранения о случае инфекционных и паразитарных заболеваний среди воспитанников и персонала учреждения в течение 2 часов после установления диагноза в установленном порядке;
- систематический контроль, за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и проведение профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;

- вакцинация детей в соответствии с планом профилактических прививок;
- учет антропометрии детей;
- анализ заболеваемости и посещаемости детей ДОО;
- подбор мебели соответственно антропометрическим данным;
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль, за полнотой ее проведения;
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием детей;
- ведение медицинской документации.